

Guia de Leitura para estudo da Psicologia Analítica – Nível Introdutório

Este material foi desenvolvido para aqueles que estão iniciando os estudos da Psicologia Analítica de Carl Gustav Jung.

Nosso objetivo com este material é facilitar a compreensão da obra e seus conceitos, dando um direcionamento mais coerente na formação do entendimento da teoria. Aqueles que já leram algum livro da área sabe que, apesar de serem extremamente cativantes e aparentemente simples, para a verdadeira compreensão é necessário ter tido a construção prévia de alguns dos conceitos.

Sendo assim, fizemos uma lista com algumas sugestões* que podem servir como um guia para este estudo:

A) Livros que apresentam conceitos e que também abordam a vida do Jung

❖ **Jung Vida e Pensamento** – Anthony Stevens, ed. Vozes

Neste livro o autor percorre a vida e obra junguiana. O ponto alto deste trabalho são as relações entre vida e pensamento junguiano, de forma que ao mesmo tempo que vamos conhecendo o Jung, vamos conhecendo também algo sobre a teoria.

❖ **Jung Vida e Obra** – Nise da Silveira Stevens, ed. Paz e Terra.

Uma bela introdução ao pensamento junguiano escrito por uma brasileira que, da mesma forma que Jung, também se caracterizava por estar a frente de seu tempo. Neste Livro começamos a conhecer mais sobre a obra junguiana e ao mesmo tempo conhecemos os fatos importantes da vida de Carl Gustav Jung.

❖ **Jung** – Elie G. Humbert, ed. Summus Editorial


Um momento para respirar e ir um pouco mais devagar. Neste pequeno livro o foco principal é a teoria. O autor ao mesmo tempo que fala sobre momentos da vida do Jung vai relacionando com a teoria de forma que a gente pode entender o desenvolvimento das ideias através de uma linha do tempo.

B) Livros que abordam exclusivamente a teoria junguiana:

- ❖ **O homem e seus símbolos** – Org. de Carl Gustav Jung, ed. Nova Fronteira
Muitos têm o primeiro contato com a visão junguiana através deste livro. O bacana é que ele foi escrito para leigos (com uma linguagem mais didática) onde Jung e colaboradores escrevem de forma geral alguns conceitos abordados em sua obra.

 - ❖ **A Psicologia de C. G. Jung** – uma introdução às obras completas – Jolande Jacobi, ed. Vozes
Agora sim, vamos nos aprofundar na obra junguiana. O próprio Jung ficou satisfeito com esse livro conforme você poderá observar na introdução escrito pelo próprio Jung.

 - ❖ **Complexo, Arquétipo e Símbolo** – na psicologia de C. G. Jung – Jolande Jacobi, ed. Vozes
O três principais pensamentos junguianos em uma obra muito bem escrita pela autora. Neste momento entendemos que você já estará mais preparado para começar a se aprofundar na teoria junguiana.

 - ❖ **A Busca do Símbolo** – Conceitos básicos de Psicologia Analítica – Edward C. Whitmont, ed. Cultrix
Diferente do livro de Elie G. Humbert, Whitmont escreveu um livro que busca explicar o pensamento junguiano, porém agora, trazendo o simbolismo e sua importância para a psicologia junguiana.
- 

C) Livros que abordam exclusivamente a vida do Jung:

- ❖ **Jung Vida e Obra** – Uma memória biográfica – Barbara Hannah, ed. Artmed
Uma obra para se aprofundar em todos os acontecimentos da vida de Carl Gustav Jung através da visão da Barbara Hannah; sua infância, sua adolescência e momentos de toda sua vida, mas principalmente os últimos sonhos do Jung.
- ❖ **Memórias, Sonhos, Reflexões** – Carl Gustav Jung (org. da Aniela Jaffé), ed. Nova Fronteira.
Apesar de ser considerado uma autobiografia até hoje, o autor Sonu Shamdasani, que editou o famoso Livro Vermelho, questiona este título dado como autobiografia pois, para ele, é uma obra biográfica escrita por Aniela Jaffé e que Jung nunca chegou a ler seu produto final. Ainda sim este livro é importante e, sendo uma autobiografia ou não, nos aproxima do pensamento dinâmico que Jung tinha diante dos acontecimentos de sua própria vida.
- ❖ **Jung – uma biografia Vol.1 e Vol.2** – Deirdre Bair – Ed. Globo
Uma biografia que apresenta Jung como você nunca viu, desmistificando a imagem quase arquetípica criada em cima do próprio Jung como um velho sábio. Aqui você vai conhecer o Jung 'humano', sem nenhum filtro. Nesta biografia temos a chance de perceber que os problemas humanos surgem em todas as almas, até mesmo diante das mais preparadas.

Como vocês podem ver, são vários livros bacanas para vocês estudarem. Leiam, releiam, façam anotações, busquem outras formas de estudo pois, por ser uma abordagem complexa, são necessários tempo e dedicação. Não desistam diante das dificuldades. O estudo só está começando, temos muitos e muitos livros ainda para percorrer.

*não existe uma regra para o aprendizado. Normalmente ele acontece de forma orgânica e conforme vamos tendo acesso aos materiais. Mas caso surjam dúvidas ao longo da sua leitura, veja se este nosso roteiro pode te ajudar!

Bons estudos e até o próximo guia!
Marcella e Daniel

